Lugar	*Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol*
Fecha	*16/06/2026 Hora: 10:30 Am a 11:00 Am*
Tema	Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Fortalécete – Cambios de comportamiento asociados a distintas patologías.
Desarrollo	**Objetivo:** Fortalecer los procesos de cualificación del talento humano que aporte al proceso de cuidado de las personas mayores. **Introducción:** El proceso de respiro a cuidadores implica la ejecución de acciones orientadas al fortalecimiento personal que incida en el mejoramiento de las acciones de cuidado y el fortalecimiento frente a la comprensión de las personas mayores teniendo en cuenta sus condiciones patológicas de base, es por eso que desde el área se promueven actividades de cualificación al talento humano relacionadas con patologías y su relación con la salud mental, actividad que se encuentra definida por anexo técnico en el que el perfil en Psicologia debe aportar al proceso de cualificación al talento humano y que quedo definida en el PAI, actividad que se realiza con periodicidad trimestral, para el desarrollo de la misma se garantizó dos jornadas de trabajo con el talento humano, jornadas realizadas los días 9 y 16 de junio de 2026, en donde se logró la vinculación de talento humano de todos los servicios: servicios primarios, servicios generales, servicio de alimentos, equipo técnico y profesional. **Metodología:** Se hace apertura de la capacitación a partir de las respuestas a preguntas orientadoras como: Qué es temperamento Qué es carácter Qué es personalidad A qué hacemos referencia a comportamiento A qué se hace referencia cuando se utiliza la expresión cambios de comportamiento. Se recogen las ideas y los imaginarios con relación a las preguntas orientadoras y se responde de manera técnica cada una de estas, evidenciando diferencias entre unas y otras. Posteriormente se hace la presentación del video “Las enfermedades que cambian la personalidad de manera frecuente”, https://www.youtube.com/watch?v=ijSnBQ5ha_E, y se analiza cada una de las condiciones presentadas en este video recurriendo a ejemplos cotidianos y relacionados con las personas mayores de la Unidad Operativa. 1. Demencias: enfermedades que deterioran la función cerebral, esto

corresponde a deterioros específicos a nivel de neurotransmisores, se incluyen la enfermedad de Alzheimer, el Parkinson, el más común de los cambios son afectaciones en el estado de ánimo, aumento de la ansiedad, alteración en el patrón de sueño. Otra demencia es la fronto temporal, controlando las emociones, los sentimientos, las funciones ejecutivas afectando las relaciones, otra demencia es la de cuerpos de Lewi, más acelerada que el Alzheimer y puede generar mayor depresión y apatía, se evidencian con claridad los cambios en el estado de ánimo, la otra son la coreas, generando trastornos en el movimiento y demencia, afectando el estado de ánimo.

2. Daño cerebral, producido por enfermedades como la esclerosis, el infarto cerebral o el traumatismos cerebral hay daño y por supuesto genera cambios de comportamiento, son condiciones difíciles de revertir. El cambio de las redes neuronales genera transformaciones en el comportamiento, no hay intención por parte del paciente, pero se generan.

3. Tumores, que pueden ser benignos o malignos, el más crítico el glioblastoma, sin importar si este tumor es benigno o maligno hay una alteración a nivel de estructura cerebral ocurriendo cambios en el comportamiento, de exaltado a apático, y dependiendo de la ubicación del tumor.

4. Las enfermedades mentales, las afectaciones en el estado de ánimo, depresión, ansiedad, los trastornos del afecto como el trastorno afectivo bipolar que se puede presentar en fase de manía o fase depresiva o síntomas mixtos. Trastornos esquizofrénicos, donde hay una ruptura con la realidad, los síntomas de corte psicóticos, generan alteraciones tendencia a la agitación, episodios agresivos, los trastornos de la personalidad como el obsesivo compulsivo, el dependiente y por supuesto el consumo de sustancias psicoactivas (alcohol y drogas).

5. Las Hormonas, también modulan el comportamiento, la hormona tiroidea, aumento de la energía o disminución de la misma, las hormonas suprarrenales, aumento del cortisol aumentan los cambios de comportamiento, aumento de la ansiedad. Las hormonas femeninas durante el periodo menstrual, durante el embarazado y durante el posparto. (babyblue- Psicosis)

6. Enfermedades crónicas, llevan a cambios en el comportamiento, especialmente episodios de ansiedad y depresión, abulia, todas las enfermedades asociadas a dolor crónico y las enfermedades relacionadas con inflamación crónica, como son episodios hipertensivos, diabetes, hipoglicemias. Esto es progresivo y lento, por lo que se puede prevenir el avance y el deterioro con el manejo efectivo de la enfermedad de base.

Materiales:

Video beam
Computador
Video

Retroalimentación:

Esta actividad da respuesta al anexo técnico definido para el presente convenio y que se contempla en las funciones del perfil de Psicología, que por periodicidad corresponde a una actividad trimestral, la capacitación es considerada como prioritaria teniendo en cuenta el perfil de las personas mayores quienes han ingresado a la unidad operativa, la mayoría de ellas presentan alteraciones en las salud mental, presencia de enfermedades crónicas, presencia de dolor crónico, entre otras, lo que implica fortalecer los procesos de formación al talento humano para de esta manera garantizar una atención centrada en la persona. Se hace énfasis en el proceso de comunicación como mecanismo de prevención frente a alteraciones en el comportamiento y riesgos de agitación, de igual manera se explica como atender una persona que presente episodios de irritabilidad, apatia, abulia, se enfatiza en la importancia de la empatía y la compasión, mantener una actitud de escucha, dar importancia a lo expresado por la persona mayor. De igual manera se analiza sobre como intervenir a una persona mayor que se pueda mostrar agresiva o agitada dentro de la unidad operativa, información con la que debe contar todo el talento humano para conocer el actuar en situaciones de riesgo. La participación durante las dos jornadas fue de aproximadamente 55 personas del talento humano.

Registro Fotográfico





Se adjunta listado de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se refieren		
Próxima reunión	*Por definir*		
Elaboró	*Rina Milena Castillo Pardo Psicóloga*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Tratamiento Mental No especificado 2. Lugar o Localidad o Sede: Ca Remedios 3. Fecha y hora: 09/06/2026 Hora: 9:00 a
4. Nombre responsable: Nina M. Castillo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Marcia Murillo B	CC	1110447174	CCC tierra del sol	Aux enfermeria	contratista		3155272781	
2	Edward Lemos	CC	1023881168	CCC tierra del sol	Aux Enfermeria	contrato		3243907224	Edward Lm.
3	Patricia Saavedra	CC	35251644	CCC tierra del sol	Aux Enfermero	Contrato	Saavedrapatty@hotmail.com	3184114705	Patricia S
4	Angie Urrego.	CC	1003517730	CCC tierra del sol	AUX enfermeria	contrat	angelaraven7203@hotmail.com	3004098138	ANGIE O.
5	DIEGO RUIZ	CC	1022976944	CCC TIERRA del SOL	Aux EF	contrato	druizgalvis@gmail.com	3243977038	Diego Ruiz
6	Diana Acosta	CC	1020731192	CCC Tierra del sol	Auxiliar Enf.	Contratista	d.i.a.57810@gmail.com	3178312552	Diana
7	Yudi Andrea Valero	CC	52288954	CCC tierra del sol	Aux Enfermeria	contratista	yvalero385@gamil.com	3232489603	Yudi
8	Roberto Cobos	CC	1045230705	CCC Tierra del SOL	Auxiliar enfermeria	contratista	R.cobos@yahoo.com	3503272043	Cobos
9	Silfredo Velasco Atamar	CC	1082988811	CCC Tierra del sol	Aux Enfermera	contratista	Silfredo velasco 29@gmail.com	3006708706	Silfredo Velasco
10	Rolando Rodriguez C	CC	17674696	CCC tierra del sol	Aux Enfermera	Contratista	rolandorodri029@gmail.com	3155860006	Rolando RC
11	DIANA OVALLE	CC	41.723.921	CCC Tierra del sol	Aux enfermeria	Contratista	gabrielaro30709@hotmail.com	3205727389	DIANA O
12	Martin Bonilla Reyes	CC	1072660824	CCC Tierra del sol	Aux Enfermeria	Contratista	bonillareyesjunior123@gmail.com	3146507645	
13	Brayan Yahir Barrera	CC	1023052414	CCC TIERRA DEL SOL	AUX ENFERMERIA	Brayan Contratista	Brayanyahir@gmail.com	3155566683	Brayan B.
14	Manuela Gontalez	CC	1007542981	CCC Tierra del sol	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	mgontalezo@udca.edu.co	3106841576	Manuela G
15	Karen Reyes	CC	1000988030	CCC Tierra del sol	Auxiliar enfermeria	contratista	Krbossie@gmail.com	3118399880	Karen R
16	Jonathan Herrera	CC	1030563647	CCC tierra del sol	Aux enf.	contratista	jhenryaph@live	3103740598	Jonathan H
17	Carlos E Cavieres V.	CC	1033817699	CCC tierra del sol	Aux Enf	contratista	cecavieresvaldivia@gmail.com	3247053823	
18	Carlos E Cabezas	CC	1234187696	CCC tierra del sol	Aux Enf	Contratista	carlos0724-1997@hotmail.com	3502994795	Carlos Cabezas
19	Yuan Escalona	CC	5047301	CCC Tierra sol	Aux enfermia	contratista	yuan1984@gmail.com	3057279201	
20	Luis Molly Morrison	CC	79747860	CCC tierra del sol	Aux Enfermero	contratista	CCC	3103385545	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Dhs hestons mentales consumo sust 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Rincón 3. Fecha y hora: 09/06/2026 Hora: 9:30 a
4. Nombre responsable: Ruth M Castillo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Gregorio Pulido	cc	79183890	CCC tierra del sol	Aux enfermo	contratista	Gregpulido hotmail.com	3116794459	
2	Yuranis Estrada Villadiego	cc	1004083864	CC TIERRA DEL SOL	TECNOLOGO	CONTRATISTA	Yuranisestrada@gmail.com	3044A0005	
3	Jennifer Miranda	CC	1024505004	CCC TIERRA DEL SOL	TEC GIO	CONTRATISTA	Jennyjen0530@email.com	3144429567	
4	Elena Riveros	CC	1006476367	CCC tierra del sol	Aux. Fisio	Contratista	elena.riveros1802@gmail.com	3214159176	
5	Luisa Fernanda Leon M	CC	1030526655	CCC Tierra del Sol	Gerontologa	Contratista	lfleonmercado@gmail.com	3188032348	
6	Fair yancy Castrillón	CC	52371846	CCC Tierra del sol	fisioterapia	contratista	docfairyancy@gmail.com	3108830501	
7	Claudia Restrepo	CC	52055750	CCC Tierra del sol	Nutricionista	Contratista	ndcm2224@gmail.com	3133229526	
8	Raquel Pacho Sanchez	CC	52200787	CCC Tierra del sol	coordinadora	contratista	raquelortiz@gmail.com	3138173953	
9	Jorge Alejandro Parra	CC	1015434561	CC Tierra del Sol	Ambiental	Contratista	Cp Tierra del sol 2024 @gmail.com	3203780428	
10	Richard Carrillo	CC	1093760350	PCCC tierra del sol	Aux Enfer	contratista	Rutasalud@gmail.com	3155149582	
11	Ruth M. Castillo	CC	37126913	CC Tierra del Sol	Psicologa	Contratista	rmcastillo@gmail.com	3132119720	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Otros trastornos mentales Cambios 2. Lugar o Localidad o Sede: CCC Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 16/06/2026 Hora: 10:30 am

4. Nombre responsable: Rita M. Castillo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Juan Sebastian Garcia	CC	1000974836	CCC Tierra del Sol	Aux enfermeria	Contratista	garciajuanse2001@gmail.com	3123183523	
2	Nelsora Rodr R	CC	1044405880	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	[illegible]	3026423693	
3	Carolina Alarcón	CC	1030333984	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	lafuentecaro@hotmail.com	3227021504	CarolinaA
4	Paola Martin	CC	1030649238	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	contratista	yuriamartin1995@hotmail.com	3503474728	
5	Fernanda Medina	CC	1010706144	CCC Tierra del Sol	Auxiliar Enfermeria	contratista	fernanda.1205@hotmail.com	3222136022	FernandaM.
6	Johanna Mora	CC	52759763	CCC TIERRA DEL SOL	AUXILIAR DE ENFERME.	CONTRATISTA	johandora@hotmail.com	3214911281	JohannaMora
7	Vivian Herrera	CC	1024555455	CCC TIERRA DEL SOL	Auxiliar Enfermeria	Contratista	vivianherrera1990@hotmail.com	3104829475	VivianV
8	Dana norwood	CC	1019988450	CCC tierra del sol	Aux. enfermeria	contratista	dananorwood902@gmail.com	3115492174	Dnorwood
9	SINDY Sanchez	CC	1030478284	CCC Tierra del Sol	Aux Enfermeria	Contratista	Sindy@Gmail.com	3027285772	
10	Mary olivos	CC	1003804483	CCC tierra del sol	Auxiliar Enfermeria	Contratista	hgcruzolivos@hotmail.com	3142337249	Mary O
11	Cindy Lorena Forero	CC	1024501043	CCC Tierra del Sol	Auxiliar Enfermeria	Contratista	Forerocandy0990@gmail.com	3143692883	
12	[illegible]	CC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
13	Noralba Garcia	CC	1072195115	CCC tierra del sol	AUXILIAR ENFERMERIA	Contratista	noralba0326@hotmail.com	3202012660	NoralbaMG
14	Liliana Zamora	CC	52[illegible]	CCC tierra del sol	auxiliar enfermeria	contratista	[illegible]	32[illegible]	[illegible]
15	Margarita Simanca	CC	1121184172	CCC tierra del sol	Aux de enfermeria	contratista	Margaritasimanca@[illegible]	3206146168	MargaritaSimanca
16	Cesar Urrego	CC	1017918074	CCC tierra del sol	Aux Enfermeria	Contratista	[illegible]	3108018170	
17	Gisela Gonzalez	CC	1080103041	CCC tierra del sol	Aux. Enfermeria	Contratista	gisela.g1992@hotmail.com	3279479404	GiselaGonzalez
18	Sandra Milena arroyave	CC	1076284111	CCC tierra del sol	Auxiliar enfermeria	contratista	[illegible]	3004810779	
19	Ivon Hernandez	CC	53094637	CCC Tierra del sol	Aux Enfermeria	Contratista	Ivonhernandez1985@gmail.com	3196604892	IvonH
20	Carlos Tovar	CC	1104774000	CCC tierra del sol	Aux Enfermeria	Contratista	[illegible]	3114840724	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Obs. Reglamento mantto. cubículos cmp. 2. Lugar o Localidad o Sede: CCC Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 26/06/2024 Hora: 10:30 a.m.

4. Nombre responsable: Liño M. Castillo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Elkin Jair Bonilla	CC	1070003589	CCC Tierra del Sol	Auxiliar administrativo	contratista	bonilla.elkin13@gmail.com	3103200620	
2	Diego Mesa	CC	1020886001	CCC tierra del sol	apoyo	contratista	d.mesa7986@g...	3105574601	
3	Monica vargas	CC	51975747	CCC tierra del sol	Aux de ente	contratista	vargasmonica211@gmail.com	3013737752	Monica
4	Cesar Guillermo G.	CC	1018511264	Tierra del Sol	TS social	contratista	cesarguillermo@gmail.com	3206385495	
5	Liño M. Castillo	CC	3202813	CCC Tierra del Sol	Peluquero	Auxiliar	Lil.pro@gmail.com	3132114420	
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.